

Stand: 1.5.23

Sektion Tuttlingen

Programm 2023

*draußen -
gemeinsam unterwegs*



Gemsspitze

dav-tuttlingen.de

sentioaktiv
von Müller



Unsere Leistungen für Sie:

Orthopädieschuhtechnik

- moderne orth. Maßschuhe
- Fußanalyse mit Scanner und Druckmessung
- Schuhzurichtung am Konfektionsschuh
- Orthesen, Bandagen
- moderne Schuhreparatur

Kompressionsstrümpfe

- Für alle Arten von Venen- und Lympherkrankungen

Bequemschuh-Shop

- modisch schicke Komfort-, Wander- und Trekkingschuhe auch für lose Einlagen

sentioaktiv - Einlagenkonzept

- Einlagen nach Computerabdruck
- Spezialeinlagen für Sportler, Diabetiker und Rheumatiker

sentioaktiv - Arbeitsschuhkonzept

- Spezialeinlagen und Zurichtung für Arbeitsschuhe nach DGUV 112-191

Dessous- und Bademoden

- auch in Über- und Untergrößen

Brustprothetik

2x im Landkreis Tuttlingen

Stammhaus: Untere Vorstadt 22-24 78532 Tuttlingen Tel. 07461/5861
Filiale: im Klinikum Robert-Koch-Str. 31 78549 Spaichingen Tel. 07424/9804290
www.ost-mueller.de email: info@ost-mueller.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
Einladung zur Mitgliederversammlung	7

■ Die Sektion

Die Gruppen im DAV Tuttlingen	10
Kletteranlage „Little Rock“	14
Wissenwertes aus der Sektion	16
Der AKN Donautal sucht eine neue Leitung	18
Die Familiengruppe stellt sich vor	19

■ Programm 2023

Jahresprogramm 2023	21
---------------------------	----

■ Berichte

Die Motivation der Klimaschutzkoordinatorin	68
---	----

■ Die Geschäftsstelle / Sonstiges

Telefonliste	40
Mitgliedsbeiträge.....	72
Mitgliederservice in der Geschäftsstelle	73
Vorstand und Beirat.....	74
Tourenausrüstung: Das muss mit!	76
Definition der Konditionssymbolik.....	77
Die Tourenanmeldung.....	78

Your Life, *your Spirit.*



VAUDE STORE TUTTLINGEN

Wilhelmstrasse 13 · 78532 Tuttlingen

Mo-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-16 Uhr

Sutter Outdoor GmbH | Jörg Sutter

vaude-stores.com



VAUDE

STORE TUTTLINGEN



Liebe Sektionsmitglieder,

Auch für das Jahr 2023 ist es unserem Tourenreferenten wieder gelungen, ein attraktives und abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Dies ist in erster Linie den zahlreichen Beiträgern unserer Tourenorganisatoren zu verdanken, die sich wieder mächtig ins Zeug gelegt haben. Dabei ist das aktuelle Sektionsprogramm durch einige Neuerungen gekennzeichnet: Bereits im letzten Programmheft wurde angekündigt, dass wir in diesem Jahr einen Wettbewerb starten wollen, bei dem die klimafreundlichsten Touren ausgelobt werden sollen. Die eine oder andere Veranstaltung zeichnet sich bereits durch neue Ansätze aus.

Außerdem wurde in unserer Sektion inzwischen das Amt der Klimaschutzkoordinatorin besetzt und mit Leben gefüllt. Die Erfassung von Fakten, die zur Klimabilanzierung relevant sind, hat bereits begonnen. Hier werden wir noch viel Energie aufbringen müssen, um erste Ansätze zur Emissionsreduzierung daraus ableiten zu können.

Sollten Sie nun die Befürchtung haben, dass unsere Bemühungen um den Klima- und Umweltschutz auf Kosten der Aktivitäten unserer Sektion stattfinden, können wir Sie sofort entwarnen; der Schwerpunkt auf den bergsteigerischen und alpinistischen Betätigungen

bleibt unverändert der Kern unseres Vereins – nur eben bewusster und mit einem verantwortungsvollen Blick in die Zukunft.

Damit ein so buntes und spannendes Programm auch weiterhin angeboten werden kann, ist der aktive Einsatz unserer Mitglieder unabdingbar – Stichwort: Ehrenamt. Diejenigen, die sich bereits ehrenamtlich engagieren, wissen, wovon wir sprechen.

Der Einsatz gemeinsam mit Gleichgesinnten ist eine sehr wertvolle Erfahrung, die eine große persönliche Bereicherung mit sich bringt. So kann jeder sein Talent und seine besonderen Interessen in irgendeiner Form auch in unser Sektionsleben einfließen lassen. Es müssen nicht immer alpinistische Hochleistungen und renommierte Gipfel sein. Auch die Erkundung unserer schönen Umgebung, um die uns viele Menschen beneiden, birgt unheimlich viele reizvolle Entdeckungen. Gehen Sie einmal in sich und stellen sich vor, was Sie mit den anderen Sektionsmit-

gliedern gerne teilen wollen. Wir sind uns sicher, dass viele tolle Ideen bei einem solchen Gedankenexperiment herauskommen werden. Kommen Sie damit auf uns zu und seien Sie vielleicht schon im nächsten Programmheft mit einem Beitrag vertreten. Es kann auch gerne nur eine einmalige Aktion sein. Neben diesem Aufruf gilt natürlich wie jedes Jahr: Lesen Sie dieses Programmheft sorgfältig durch und nehmen Sie die angebotenen Aktionen wahr. Denken Sie dabei an die Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenorganisator und anschließend die schriftliche Anmeldung über die Geschäftsstelle. Der genaue Ablauf ist im Programmheft beschrieben.

So sind wir überzeugt, dass es auch in 2023 wieder viele schöne Begegnungen und Unternehmungen geben wird. Die Voraussetzung dafür halten Sie gerade in Ihren Händen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und uns allen ein schönes Tourenjahr und immer eine sichere und gesunde Rückkehr aus den Bergen.

Mit bergsportlichen Grüßen

Klaus Pfitscher
1. Vorsitzender

Hendrikje Kopf
2. Vorsitzende

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 3. März 2023 um 19:00 Uhr

S4 Club-Lounge, Donastadion
Stadionstraße 8 - 78532 Tuttlingen

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte des Vorstandes über das Vereinsjahr 2022
 - a) Sektionsbericht
 - b) Berichte über das Tourenjahr
 - c) Bericht der Sektionsgruppen
 - d) Finanzbericht
3. Bericht zur Kassenprüfung
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen:
 - für den Vorstand:
 - a) Schatzmeister*in
 - b) Schriftführer*in
 - c) Vertreter*in der Sektionsjugend
 - für den Beirat:
 - d) Naturschutzbeauftragte*r
 - e) Ausbildungsreferent*in
 - f) Jugendreferent*in
 - g) Leitung Familiengruppe
6. Satzungsänderung
7. Ehrung der Jubilare
8. Verschiedenes

Ihr Sektionsvorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 11.02.2023 schriftlich an den Ersten Vorsitzenden zu richten. Bitte informieren Sie sich über evtl. Einschränkungen durch Corona über die Mitteilungen in der Tagespresse oder auf unserer Internetseite www.dav-tuttlingen.de

GRAF HARDENBERG

BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT

MIT UNS FREIHEIT

IN JEDER GRÖSSE ERLEBEN!



www.grafhardenberg.de

Caddy California: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 4,5 l/100km und CO₂-Emission kombiniert: 119 g/km; Effizienzklasse: A; California Beach: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 6,1 l/100km und CO₂-Emission kombiniert: 162 g/km; Effizienzklasse: A; Grand California: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,3 l/100km und CO₂-Emission kombiniert: 218 g/km; Effizienzklasse: A

Graf Hardenberg GmbH & Co. KG

Stockacher Straße 100-104

78532 Tuttlingen

T: 07461 1708 0

E-Mail: info-tut@grafhardenberg.de



Nutzfahrzeuge



A hiker with a backpack is walking on a rocky mountain ridge. The background shows a valley with green slopes and a large mountain peak under a cloudy sky. A green banner is overlaid on the top right of the image.

Die Sektion

Trekking dei Laghetti alpini (Tessin)

Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Jugend

Die Sektionsjugend besteht aus drei, nach Alter gestuften, Jugendgruppen. Die „Jüngsten“ sind die Kletterzwerge im Alter von 8 bis 12 Jahren, daran knüpft die Jugend 1 mit 12 bis 16 und Jugend 2 mit 16+ Jahren an.

Die Gruppen treffen sich donnerstags in der Kletteranlage „Little Rock“. Wir sind oft in der freien Natur unterwegs, im Winter heißt das Ski- und Schlittens-fahren, in den übrigen Monaten sind wir oft beim Radfahren, Wandern, Klettern und Zelten.

Sebastian Huber heißt unser Jugendreferent, er freut sich über Unterstützung und ist offen für Anregungen und Wünsche.



Das Team rund um die Jugend:
Simon Bodmer, Nathalie Lutz, Sofie von Au, Elias Merz, Lukas Müller und Sebastian Huber (von vorne nach hinten)

Sie erreichen ihn unter:
sebastian.huber@dav-tuttlingen.de
Telefon 0159-05 25 13 26.

Hauptprogramm

Das Hauptprogramm bietet traditionell das größte Themen- und Altersspektrum innerhalb der Sektion. Die Unternehmungen reichen von alpinen und nicht alpinen Wanderungen, Hochtouren, Sportklettern bis zum klassischen alpinen Bergsteigen oder Mountainbiketouren. Im Winter sind wir traditionell vor allem auf Langlaufski, Schneeschuhen, Skitouren- oder Alpinksis anzutreffen. Wie in jeder Gruppe auch, entwickelt sich unser Programm stetig weiter und wird im Wesentlichen von den Interessen der Organisatoren und der Teilnehmer getragen.

Lassen Sie es uns deshalb wissen, falls Sie spezielle Anregungen zum Tourenprogramm haben, oder selbst etwas dazu beitragen möchten.



Martin Gienger

Information und Auskünfte:
Martin Gienger,
Tel. 07461 13140

Familiengruppe

Wir sind beide verheiratet mit einem bzw. 2 Kindern.

Nach längeren Jahren als passive Vereinsmitglieder aber bekennende Outdoor-Leute sind wir beide durch unsere Kinder über die Aktionen der Familiengruppe in den aktiven Vereinsbereich beim DAV gekommen. In der Gruppe machen die ganzen Aktivitäten wie Wandern, Klettern, Ski- und Radfahren einfach mehr Spaß. Durch die Kinder sind wir auch wieder verstärkt beim Klettern (Claudia) bzw. haben erst ganz neu damit angefangen (Rainer).

Für die Familiengruppe, die wir als voll funktionierende Gruppe übernehmen durften, wollen wir das vorhandene Angebot um kleinere Mittagswanderungen und Klettervormittage ergänzen, um Aktionen zu bekommen, zu denen auch neue Interessierte reinschnuppern können.



Rainer Rötzer, Claudia Störk

Wir sind schon gespannt, ob sich so dann evtl. eine neue Generation daraus entwickelt. Im Moment sind unsere Kinder (Riana sowie Leo und Urs) mit 10 Jahren aber genau in dem Alter, in dem man noch einige Jahre als Familie mit Gleichgesinnten Spaß haben kann.

Kontakt und Information:

Rainer Rötzer Tel. 07461 7607719

Claudia Störk Tel. 07465 2189

Senioren 60+

So unterschiedlich wir auch sind, haben wir doch etwas Gemeinsames: Nämlich Spaß und Freude an der Bewegung in der Natur. Die Angebote der neuen Wandergruppe 60+ finden an jedem 2. Mittwoch im Monat statt. Sie richten sich an Interessierte, die Spaß am sportlichen Wandern und Radfahren bereits haben, oder suchen. Lassen Sie sich anstecken!



Norbert Münch

Information und Auskünfte:

Norbert Münch,
Tel. 07461 13154

Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Senioren

Unsere Seniorengruppe besteht aus etwa 44 aktiven Mitgliedern, von denen sich ein Großteil regelmäßig einmal im Monat zu verschiedenen Unternehmungen trifft. Die Aktivitäten reichen von 2-stündigen bis halbtägigen Wanderungen, verbunden mit einer gemütlichen Einkehr. Ziele finden sich entweder in der näheren Umgebung, am Bodensee oder im Schwarzwald, manchmal auch in Verbindung mit diversen Besichtigungen. Einmal im Jahr unternehmen wir einen Ganztagesausflug mit dem Bus.

Unsere Unternehmungen sind so angelegt, dass fast jeder etwas Geeignetes findet an dem er sich beteiligen kann. Für Interessenten stehe ich gerne zur Verfügung.



Martha Ulrich

**Wir freuen uns über neue
Gesichter - rufen Sie mich an!**

Information und Auskünfte:

Martha Ulrich

Tel. 07461 4988

Leiterin der Seniorengruppe

Ausbildung

Null Risiko im Bergsport gibt es nicht, allerdings sind eine gute Vorbereitung, entsprechende bergsportliche Kompetenz, angepasste Ausrüstung und ausreichende Reserven der wirksamste Schutz vor Unfällen. Oft resultieren alpine Unfälle aber auch aus einer Verkettung von Fehlern, welche von der Tourenplanung, über die Ausrüstung, Orientierungsvermögen bis zur persönlichen Fitness reichen.

Gegen alle diese Faktoren kann man sich aber rüsten!

Nutzen Sie deshalb das Ausbildungsprogramm der Sektion. Planen Sie erste eigene Unternehmungen im leichten Schwierigkeitssegment und steigern Sie Ihre Ansprüche und Umfänge nur langsam.

Wir wünschen Ihnen allzeit ein sicheres und erfülltes Ankommen!

Kletterkurse

Ob draußen oder drinnen: Klettern fasziniert und ist mittlerweile auch in der breiten Bevölkerung angekommen. Das Hallenklettern verleiht dem Sport in der Vertikalen nochmals einen zusätzlichen Schub. Unsere Kletterkurse sind modular aufeinander abgestimmt und

reichen vom „Schnupperkurs“, über Klettern Toprope, bis zu ersten eigenen Erfahrungen im Vorstiegsklettern. Holen Sie sich das Rüstzeug, um im Klettern mit geringen Gefahren langjährig viel Spaß zu haben.

Hochtouren-Grundkurs:

Sie werden mit den wesentlichen Techniken für alpine Hochtouren vertraut gemacht. Sie lernen das Queren von Firnhängen, das Abbremsen von Stürzen, Knotenkunde und Anseilen, die Spaltenbergung u.v.m. Wenn Sie am

Hochtourenangebot der Sektion Tuttlingen teilnehmen möchten, ist der Nachweis eines Eiskurses, mit Kenntnissen in der Spaltenbergung, Voraussetzung.

Lawinenausbildung

Wer im winterlichen Gelände unterwegs ist, muss eine Einschätzung der Lawinengefahr vornehmen können und verdächtige Hänge frühzeitig identifizieren. Kommt es dennoch zum Unfall, so zählt in der Kameradenrettung jede Minute. Der Umgang mit LVS-Gerät und Sonde muss deshalb stetig geübt werden und das richtige Ausgraben

verschütteter Personen bringt nochmals weitere Zeitvorteile. Teilnehmer von Ski- und Schneeschuhtouren im lawinengefährdeten Gelände müssen deshalb einen LVS-Kurs absolviert haben. Sonst ist eine Teilnahme am Tourenprogramm der Sektion Tuttlingen nicht möglich.

Mountainbike (MTB) und Pedelec-Kurse:

Eine weitere Trendsportart ist zweifelsohne das Mountainbiken. Wer sich aber sicher ins Gelände begeben möchte, sollte auch immer wieder an seiner Fahr- und Bremstechnik arbeiten. Wir setzen auf einen modularen Kursaufbau, welcher vom Einsteiger

bis zum routinierten Könnler alle mit zielgerichteten Bewegungsaufgaben konfrontiert. Pedelec-Fahrer sind ebenfalls willkommen, denn ihr Sportmedium ist im Gelände besonders unfallgefährdet.

Kletteranlage „Little Rock“

Die Kletteranlage „Little Rock“ in Tuttlingen hat zu den gewohnten Zeiten geöffnet. Unter der aktuellen Coronasituation können wir einen regulären Kletterbetrieb für bis zu 10 Personen in der Halle anbieten. Hierbei bitten wir um die Einhaltung der Hygieneregeln. Für das „Little Rock“ gibt es ab sofort Jahreskarten, die dann für das aktuelle Kalenderjahr gültig sind. Wir wünschen allen Besuchern viel Spaß.

Eintrittspreise in die DAV Kletterhalle Tuttlingen

	DAV-Mitglied	Nichtmitglied
Einzeleintritt Erwachsene	4€	7€
Einzeleintritt Azubi, Student, Schüler	3€	5€
Einzeleintritt Kind (4-12 Jahre)	2€	3€
Zehnerkarte Erwachsene	35€	65€
Zehnerkarte Azubis, Student, Schüler	25€	45€
Zehnerkarte Kind (4-12 Jahre)	15€	25€
Jahreskarte Erwachsene	80€	
Jahreskarte Azubis, Student, Schüler	50€	
Jahreskarte Kind	20€	

Die Jahreskarten gelten immer für ein Kalenderjahr.

Die Kletteranlage der Sektion befindet sich in der Sporthalle der Ludwig-Uhland-Realschule (LURS). Der Zugang erfolgt über die Friedrichstraße.

Öffnungszeiten:

Mo: 19:30 - 22:00

Di: 17:30 - 22:00

Fr: 19:30 - 22:00

Sa: 14:00 - 18:00





KLINIKUM
LANDKREIS
TUTTLINGEN

**In der Region,
für die Region!**

Als Haus in öffentlicher Trägerschaft des Landkreises Tuttlingen ist es uns eine besondere Verpflichtung, Ihnen wohnortnah eine umfassende medizinische Versorgung anzubieten. Unser Kernauftrag ist die stationäre Grund- und Regelversorgung in verschiedenen Fachbereichen. Mit unserer Tochtergesellschaft, dem MVZ und seinen Praxen, unterstützen wir die ambulante Versorgung in der Region.

Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte und das gesamte Klinikum stehen für eine kompetente und fachgerechte Versorgung und für einen fürsorglichen Umgang mit unseren Patientinnen und Patienten.

www.klinikum-tut.de



*In fachkundigen
Händen*



MVZ Trossingen
Praxis für Allgemeinmedizin

Wagnerstraße 5
78647 Trossingen

Telefon 07425 / 9526860



Klinikum Landkreis Tuttlingen

Zeppelinstraße 21
78532 Tuttlingen

Telefon 07461 / 97-0
www.klinikum-tut.de



MVZ Spaichingen
Robert-Koch-Straße 31

Orthopädisch-Chirurgische Praxis
Telefon 07424 / 6341

Frauenarztpraxis
Telefon 07424 / 6249

Kinderarztpraxis
Telefon 07424 / 950-4020

Wissenswertes aus der Sektion

■ Personelles



Sabine Krauss, Pressereferentin

Sabine Krauss ist unsere neue Pressereferentin: Als gebürtige Tuttlingerin hat sie alle Stationen von der Jugend an durchlaufen. Sie ist in fast allen alpinen Spielarten zuhause: Klettern, Wandern, Hochtouren, Skitour, MTB...

Mittlerweile sind ihre eigenen Kinder auch schon in der Jugend aktiv - der Kreis schließt sich also!



Kira Donderer, Klimaschutzkoordinatorin

Kira Donderer ist die neue Klimaschutzkoordinatorin der Sektion. Als Absolventin des Studiengang Umweltmanagement mit einem Faible für Ornithologie, kennt sie sich mit der Materie gut aus. Mit der Erfassung der Emissionen und deren Reduzierung möchte sie einen kleinen Beitrag für nachhaltigen Klimaschutz leisten.

Siehe auch ihren Text auf Seite 68.

■ Ausrüstung

Bitte informieren Sie sich mit Hilfe der Ausrüstungsliste was Sie für die von Ihnen gewählte Unternehmung benötigen. >> **Seite 76**

■ Einkaufen

Mitglieder des DAV erhalten bei unserem Werbepartner VAUDE Store in Tuttlingen gegen Vorlage des Mitgliedsausweises 10 % Rabatt.

■ Fahrtkostenerstattung

Bei Fahrten, die mit dem Privat-PKW durchgeführt werden, hat jeder Mitfahrer dem Fahrer eine Entschädigung von zehn Cent pro gefahrenem Kilometer zu erstatten. Nebenkosten wie Maut, Parkgebühren etc. werden auf die Fahrzeuginsassen umgelegt.

■ Risiko

Da Bergsteigen nie ohne Risiko ist, wird auf § 6 Absatz 4 der Satzung des DAV und der Sektion Tuttlingen des DAV hingewiesen, der diese Haftungsfragen regelt.

Er lautet:

„Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei der Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.“

Die Satzung kann bei den Vorstandsmitgliedern der Sektion oder auf der Homepage der Sektion eingesehen oder angefordert werden. Die Teilnehmer an Touren und Ausbildungen sind im Rahmen des „DAV Alpinen Sicherheits-Service“ versichert.

■ Sektionstouren

Sektionstouren sind von der Sektion bzw. deren Beauftragten vorbereitete und auf Gemeinschaftsbasis durchgeführte Touren. Die Teilnahme schließt auch die An- und Rückfahrt ein. Nur auf dieser Grundlage sind Sektionsfahrten möglich. Den Weisungen der Organisatoren ist Folge zu leisten.

Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Sektionstour

Es ist eine funktionstüchtige und zeitgemäße Ausrüstung mitzuführen, sowie die Erfüllung der ausgewiesenen konditionellen und technischen Voraussetzungen.

Bei Touren im lawinengefährdeten Gelände ist der Nachweis über einen Verschütteten-Such-Kurs erforderlich, sowie ein Kurs in Spaltenbergung bei Gletschertouren.

■ Der AKN Donautal sucht eine neue Leitung

Nach vielen Jahren des ehrenamtlichen Einsatzes für das Klettern im Donautal sucht Mathias Schöllhammer eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger für die Leitung des **Arbeitskreises Klettern und Naturschutz (AKN)** Donautal.

AKNs sind verbandsübergreifende Gremien aus DAV, IG Klettern und Bergwacht und weiteren Verbänden und Mitgliedern. Ziel der Arbeitskreise ist die Erhaltung und die naturverträgliche Gestaltung des Kletterns im jeweiligen AKN-Gebiet.

Zu den Aufgaben der AKN gehören:

- Ausarbeitung und Umsetzung von Kletterkonzeptionen
- Besucherlenkung und Wegebau an den Kletterfelsen
- Öffentlichkeitsarbeit und Information der Kletterer
- Sicherheitstechnische Sanierung von Kletterrouten sowie die Zusammenarbeit mit Behörden und Naturschutzverbänden.

Das Donautal ist das größte Klettergebiet in Baden-Württemberg und hat große überregionale Bedeutung für den Klettersport.

Wer sich für Klettern und Naturschutz engagieren will und Interesse an dieser Tätigkeit hat, kann sich melden bei:

Mathias Schöllhammer

AKN Donautal

mathias.schoellhammer@gmx.de

oder

Heiko Wiening

DAV-Landesverband

heiko.wiening@alpenverein-bw.de

■ Die Familiengruppe stellt sich vor

Unsere Familiengruppe besteht aktuell aus einem Kern von etwa 5-10 Familien, die sich regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten treffen. Unsere Kinder sind zwischen 5 und 13 Jahren alt.



Getreu dem Motto „Kinder können nur an Dingen Spaß finden, die sie auch selbst ausprobiert haben“ bieten wir die verschiedensten Freizeitaktivitäten für Familien an. Dabei ist unser Ziel, neben dem Spaß bei gemeinsamen Aktionen, auch die Bewegung und den Respekt der Natur gegenüber zu fördern.

Dazu machen wir Wanderungen, Rad- und Skitouren und gehen In- und Outdoor zum Klettern. Besonders spannend wird das natürlich, wenn eine Übernachtung auf einer Hütte oder einem Campingplatz dazukommt. Um das Naturverständnis weiter zu fördern, wird es natürlich hin und wieder auch gemeinsame Veranstaltungen mit dem BUND, wie den Bau des Bienenhotels im Umläufle, oder nutzen die Angebote unseres Naturschutzbeauftragten Gunter. Wenn die „Kleinen“ dann größer werden, sich weiterhin gerne in der Natur bewegen und diese auch zu schätzen wissen, dann haben wir alles richtig gemacht!



Falls Ihr Lust bekommen habt bei uns mitzumachen, bieten sich vor allem die regelmäßig stattfindenden Halbtagestermine „Sonntagmorgen in der Kletterhalle“ oder „Wanderungen am Sonntagmittag“ an. Aber auch zu allen anderen Veranstaltungen sind neue Gesichter jederzeit gerne willkommen.

Nähere Informationen gibt es bei Rainer Rötzer oder in der Geschäftsstelle.



ERHOLUNG PUR –
FÜR SIE UND IHRE RÄUME.

KELLER
COLOR & DESIGN

TRAUMHAFT SCHÖNE

Wände, Decken, Böden, Fassaden - individuell und einzigartig.

Malerfachbetrieb Harald Keller
Hauptstraße 40
78576 Emmingen-Liptingen

Tel. 07465-91256
Fax 07465-91258
info@maler-keller.com

www.maler-keller.com
 Malerfachbetrieb Keller -
Color & Design



Jahresprogramm 2023

Auf dem Weg zur Jamtalhütte

Skitouren Schwarzwasserhütte

Mittwoch, 11. Januar 2023 -
Donnerstag, 12. Januar 2023

Der Termin unter der Woche verspricht wenig Andrang in der Hütte und am Berg. Und Mitte Januar hat es sehr oft beste Schneeverhältnisse!

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△△
Kondition*:	▲▲▲△△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Max. Teilnehmer:	6

1. Tag: Von Riezlern zur Auenhütte, Tourengheerparkplatz 1270 m. Über die Ifersguntentalpe Aufstieg zum Berlingers Köpfle, 1994 m, 780 Hm, 3,5 Std. - Kurze Abfahrt dann Wiederanstieg zum Hählekopf 2058 m, 200 Hm, 45 min. Schöne Abfahrt zur gemütlichen Schwarzwasserhütte 1620 m, mit Übernachtung. 1000 Hm; 5 km;
2. Tag: Von der Hütte Aufstieg über die Ochsenkopfer Scharte zum Grünhorn 2039 m, ca. 2 Std. - zackige Abfahrt zur Startzelalpe 1678 m - Gegenaufstieg zur Litzelscharte 1875 m, 45 min. 600 Hm; 4 km;

Dann nordseitige Abfahrt über die Ochsenhofalpe zur Galtöde und weiter talauswärts zum Parkplatz.

- › **Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren abseits der Piste, Tourenerfahrung und LVS-Kenntnisse. Ansonsten auch einsteigergerecht.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 31. Dezember 2022
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna, 07:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Willfred Schäfer
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Skiausfahrt Jugend

Samstag, 14. Januar 2023

Tagesskiausfahrt in den Bregenzer Wald.

Jugend Kletterzweige	
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	15

- › **Voraussetzungen:** Ski-Helm obligatorisch
- › **Anmeldung bis:** 12. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Kletterhalle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Huber Sebastian, Elias Merz

230103

Wanderung nach Nendingen

Mittwoch, 18. Januar 2023

Wanderung über die Gollhöfe nach Nendingen - Einkehr - An der Bahnlinie zurück nach Tuttlingen.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 16. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich

Senioren	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	7 km, 3 Std.

230104

Hüttenwochenende alte Vogtshütte

Samstag, 21. Januar 2023 -

Sonntag, 22. Januar 2023

In der urigen „alten Vogtshütte“ bei Hinterzarten (Selbstversorger) werden wir ein gemütliches Wochenende verbringen.

Sofern es der Schnee zulässt, kann von dort aus auch eine Skitour gemacht werden. Alternativ wird gewandert.

- › **Voraussetzungen:** Für Skitour sicheres Skifahren auf der Piste
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 31. Dezember 2022
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Michael Schmidt, Rainer Rötzer
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Familie	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, G2, S5 (ST), S7 (SST)
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	150 Hm, 10 km, 2 Std.

Skitour Brendler Lug /Annalper Joch Sonntag, 22. Januar 2023

Einstiegstour in die Skitourensaison im hinteren Bregenzer Wald, die bis zum Brendler Lug sehr sichere Schneeverhältnisse bietet. Bei sicherer Schneelage kann bis zum Joch weitergegangen werden.

Bis zum Lug sind es ca. 950 Hm bis zum Joch 1.180 Hm.

Die Tour ist auch gut für konditionell fitte Einsteiger geeignet.

- › **Voraussetzungen:** Erste Erfahrungen im Abfahren im Gelände
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 15. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 06:30 Uhr Parkplatz St. Anna / Tuttlingen
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	1180 Hm, 4 Std.

Skitour / Freeride am Arlberg / Maroiköpfe Sonntag, 29. Januar 2023

Mit der Bahn fahren wir bei Stuben auf die Albona. Von dort mit den Ski auf die Maroiköpfe und anschließend ca. 1.200 Tiefenmeter hoffentlich feinste Pulverschneeabfahrt nach Langen am Arlberg.

Mit der Option zu weiteren Tiefschnee-Abfahrten von der Albona.

- › **Voraussetzungen:** Gutes Abfahren im Tiefschnee bei verschiedenen Schneearten. Das heißt, paralleles Fahren auch in mindestens 40° steilem Gelände.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 22. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen St. Anna, 06:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	250 Hm, 5 Std.Gz

230107

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Sonntag, 29. Januar 2023

Familiengruppe	
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	20

Über die Wintersaison wollen wir vor allem für unsere Kinder die Möglichkeiten der Kletterhalle nutzen um einfach Spaß zu haben und für die geplanten Außenkletteraktionen im Sommer voll fit zu sein.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder selbst sichern
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 28. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 10:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
in der LURS Werderstraße 16
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

230201

Winterfeuer

Samstag, 4. Februar 2023

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	100 Hm, 8 km

Bei Vollmond wollen wir uns zum Fackellauf treffen. Jeder sollte in seinen Rucksack zwei Riegel Holz, einen Trinkbecher für den Punsch und eine Wurst mit Wecken packen. Wer eine Fackel tragen darf und möchte, bekommt eine von mir. Am Ziel machen wir zusammen ein Lagerfeuer an dem wir unsere Würstchen grillen und wärmen uns mit Punsch auf (wird spendiert).

- › **Anmeldung bis:** Montag, 30. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Parkplatz an der Krone auf dem Rußberg, 18:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Gudrun Güthinger, Christof Güthinger

Hochwinterskitour zum Feldberg

Samstag, 4. Februar 2023

Skitour durch einen hoffentlich tief verschneiten Schwarzwald. Vom Rincken zum Feldberg - Zastler Hütte - Feldberg - Baldenweger Hütte - Rincken.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	600 Hm, 6 km, 4 Std. Gz.

- › **Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren abseits der Piste, LVS-Suche, ansonsten einsteigergerecht.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 28. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna, 08:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Ina Dufner, Barbara Dominick
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Skilanglauf Heuberg

Mittwoch, 8. Februar 2023

Das klassische Loipennetz auf dem Heuberg bietet erstklassig gepflegte Loipen. Viele Spuren lassen sich verbinden.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	200 Hm, 25 km, 3,5 Std. Gz.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 6. Februar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Norbert Münch



Winterstimmung vor dem
Piz Sardona (Glarner Land)

Skitouren Tannheimertal

Freitag, 10. Februar 2023 -
Sonntag, 12. Februar 2023

Klimafreundliches, gemütliches Skitouren-
wochenende mit 2 Übernachtungen im Tann-
heimertal (insgesamt 29 €, zzgl. Verpflegung).

Selbstversorgerhaus, gemeinsames vorwiegend vegetarisches Kochen.

- › **Voraussetzungen:** Erfahrungen im Skifahren abseits der präparierten Piste. Praktisches und theoretisches Tourenwissen bei gemeinsamer Tourenplanung
- › **Vorbereitung:** genauere Infos zu Übernachtung, Verpflegung und Fahrt bekommt ihr ca. 14 Tage vorher
- › **Anmeldung bis:** Montag, 2. Januar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** nach Absprache
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Jörg Dufner
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	S5 (ST)
Max. Teilnehmer:	6

Wanderung von Immendingen

Mittwoch, 15. Februar 2023

Von Immendingen wandern wir zur Flamme in
Bachzimmern und wieder zurück.

Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2,5 Std. Gz.

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich

230206

Skifreizeit Kandersteg

**Donnerstag, 16. Februar 2023 -
Sonntag, 19. Februar 2023**

Wir wollen ein paar schöne Hüttentage in den Bergen verbringen. Wohnen werden wir in einem Selbstversorgerhaus auf 1176 m in Kandersteg. Je nach Lust und Laune bietet sich dort Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhlaufen an. Evtl. kann auch eine kleinere Skitour mit den Kindern angeboten werden.

Der Einstieg in das riesige Langlaufloipennetz ist nur wenige Schritte entfernt. Neben den beiden Alpin-Skigebieten direkt in Kandersteg bieten sich die Skigebiete auf der Lauchernalp und v.a. der ca. 27 km entfernte Weltcuport Adelboden (Skiregion Adelboden-Lenk) zum Skifahren an.

- › **Voraussetzungen:** Für Skitour: Sicheres Fahren auf der Piste
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 31. Dezember 2022
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** In Kandersteg an der Unterkunft - genaue Zeit wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Gudrun Güthinger
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST), S7 (SST)
Max. Teilnehmer:	18

230207

Toperope-Kletterkurs

**Samstag, 25 Februar -
Sonntag, 26. Februar 2023**

Sie erlernen die elementaren Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet witterungsunabhängig in der Kletterhalle „Little Rock“ statt. Interessierte haben die Möglichkeit, die Prüfung zum „DAV-Kletterschein Top-rope“ abzulegen. Beachten Sie auch die detaillierte Kursbeschreibung auf der Webseite.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 18. Februar 2023
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

Ausbildung	
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	8

Mitgliederversammlung DAV Tuttlingen

Freitag, 3. März 2023

Bitte beachten Sie dazu die Einladung und die Tagungsordnung auf S. 7

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Sonntag, 5. März 2023

Familiengruppe	
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	20

Über die Wintersaison wollen wir vor allem für unsere Kinder die Möglichkeiten der Kletterhalle nutzen um einfach Spaß zu haben und für die geplanten Außenkletteraktionen im Sommer voll fit zu sein.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder selbst sichern
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 26. Februar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 10:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
in der LURS Waaghausstraße 16
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

Wanderung in Kooperation mit der Sektion Breslau

Mittwoch, 8. März 2023

Im Umfeld von Stuttgart unternehmen wir eine interessante Wanderung.

Nähere Details im Vorfeld von der Tourenorganisation.

- › **Tourenorganisatorin:** Gabi Kremm

Senioren	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1

230304

Wegebau an den Kolbinger Felsen

Samstag, 18. März 2023

Wegebau geht uns alle an! Der DAV Tuttlingen ist Felspate für die Kolbinger Felsen und ist deshalb besonders in der Pflicht. Nach dem Winter stabilisieren wir die Wege und ersetzen morsche Holzstufen.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 11. März 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Kletterhalle / Parkplatz Kolbinger Felsen
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Reiner Hermann, Sebastian Huber

Jugend Senioren 60+	
Ausrüstung*:	G1, Helm, Handschuhe
Max. Teilnehmer:	10

230305

Skitour östl. Eisentalerspitze 2.753 m

Sonntag, 19. März 2023

Landschaftlich & skitechnisch sehr reizvolle Skitour in der Verwallgruppe. Zunächst geht es unter Zuhilfenahme der Aufstiegsanlagen des Sonnenkopf-Skigebiets in Klösterle in die Höhe, so dass wir einige HM sparen, insgesamt bleiben aber noch ca. 1.350 Hm Anstieg aus eigener Kraft mit einer längeren Zwischenabfahrt.

Am Schluss belohnt uns eine ca. 1.600 Tm Abfahrt nach Langen a. A.

- › **Voraussetzungen:** Die Tour ist aufgrund der Anforderungen sowohl im Anstieg als auch in der Abfahrt nicht geeignet für Skitouren-Neulinge. Sie erfordert aufgrund ihrer Exposition, Höhenlage und Steilheit neben einer guten Kondition auch ein sehr sicheres Fahren im Tiefschnee.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 12. März 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, St. Anna, 06:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	1350 Hm , 6 Std. Gz.

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Sonntag, 19. März 2023

Familiengruppe	
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	20

Über die Wintersaison wollen wir vor allem für unsere Kinder die Möglichkeiten der Kletterhalle nutzen um einfach Spaß zu haben und für die geplanten Außenkletteraktionen im Sommer voll fit zu sein.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder selbst sichern
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 12. März 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 10:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
in der LURS, Waaghausstraße 16
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

Märzenbecherwanderung im Lippachtal

Mittwoch, 22. März 2023

Seniorengruppe	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲△△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	2,5 Std. Gz.

Schöne Wanderung zur Blütenzeit.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 20. Februar 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Hans Scheuring

230308

Kletterkurs Fortgeschrittene - Vorstieg

Samstag, 25. März 2023 -
Freitag, 26. März 2023

Ausbildung	
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	8

Als Vorsteiger wird der Klettersport ernster. Denn jetzt sind auch Stürze einzukalkulieren und entsprechend abzusichern. Wir vertiefen unsere Sicherungs- und Kletterkenntnisse und bringen das Seil selbst „nach oben“. Für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein absolvierter Toprope-Kletterkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse Voraussetzung. Bitte beachten Sie die detaillierte Beschreibung im Internet.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 18. März 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Direkt an der Kletterhalle „Little Rock“ der LURS
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

230309

Familienwanderung Rund um Fridingen

Sonntag, 26. März 2023

An diesem Wochenende geht es von Fridingen auf den Knopfmacherfelsen mit schönen Ausblicken auf das Donautal.

Familiengruppe	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲△△△
Ausrüstung*:	Festes Schuhwerk, evtl. Wechselkleidung, Vesper
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	150 Hm , 8 km, 3 Std.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 18. März 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 13:00 Uhr Parkplatz Grundschule Holderstöckle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

230310

Von Istanbul nach Isfahan - Eine wunderbare Radreise

Freitag, 31. März 2023 - 20:00 Uhr

Mit dem Fahrrad durch die Türkei bis in den Iran. Begegnungen mit wunderbaren Menschen und einer traumhaften Landschaft.

› **Veranstaltungsort:** SC 04 Lounge



230401

Blütenwanderung am Bodensee

Mittwoch, 12. April 2023

Von Ludwigshafen wandern wir nach Sipplingen - mit Einkehr. Zurück geht es eventuell mit Bus oder Bahn.

Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	5 km, 2,5 Std. Gz.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 10. April 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich

230402

Biologisch orientierte Radtour

Samstag, 22. April 2023

Was singt denn hier?
Wir radeln an die Schwackenreuter Baggerseen und erkunden unter fachmännischer Anleitung die heimische Vogelwelt mit dem Fahrrad.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	100 Hm, 30 km, 4 Std.

- › **Voraussetzungen:** Interesse an der Biologie unserer Region / Fahrrad
- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 20. April 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekannt gegeben / 08:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Kira Donderer

230403

Familienwanderung Trossinger Wälder

Sonntag, 23. April 2023

An diesem Wochenende geht es von Trossingen nach Aixheim, wo wir bei entsprechendem Wetter eine Grillpause einlegen werden.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 1. April 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 13:00 Uhr Parkplatz GS Holderstöckle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, festes Schuhwerk, evtl. Wechselkleidung, Vesper und Grillgut
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	50 Hm, 8 km, 3 Std. Gz.

230404

MTB-Kurs Fahrtechnik

Fortgeschrittene

Sonntag, 23. April 2023

Du bist schon ein ganz guter Mountainbiker, würdest aber gerne besser enge Kurven meistern, schwierige oder steile Passagen mit deinem Bike bewältigen - dann bist Du bei diesem Kurs richtig! Ideal zum Saisoneinstieg frischst du deine bereits guten Kenntnisse auf, oder lernst Techniken zum Befahren von Spitzkehren, steilen Trailabschnitten & Stufen. Der Kurs knüpft an die bisherigen Kurse an.

- › **Voraussetzungen:** Du fährst schon seit einer Weile Mountainbike, kannst schon grundsätzlich um Kurven fahren, wurzelige Passagen oder auch Abschnitte mit Steinen, leicht losem Untergrund bewältigen und weißt, wie man richtig bremst.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 9. April 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen - Parkplatz St. Anna, 09:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 50,- / Nichtmitglieder € 70,-

Ausbildung	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	S3 MTB
Max. Teilnehmer:	8
Dauer:	200 Hm, 15 km, 6 Std.

230501

Wanderung im Schwarzwald

Samstag, 6. Mai 2023

Je nach Temperatur und Wetter werden wir uns in die Schluchten wagen oder auf hohen Bergen die Aussicht genießen. Mit anschließendem Grillen.

- › **Voraussetzungen:** Trittsicherheit
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 22. April 2023
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Rainer Rötzer, Michael Schmidt

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	Festes Schuhwerk, evtl. Wechselkleidung, Vesper und Grillgut
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	300 Hm, 12 km, 5 Std. Gz.

230502

MTB-Tour in der Region

Samstag, 13. Mai 2023

Regionale MTB Tour auf bekannten und vielleicht auch unbekanntem Pfaden!?

Bergsteig, Teufelsküche, Ziegelhütte, Altfridingen, Schwedengrab, Donautalradweg

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 6. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Mattsteig (Wilhelm-Nagel-Weg/Wendeplatte), 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Ken Isbrecht

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	8
Dauer:	1100 Hm, 41 km, 5 Std.



Lokaler Bikespaß direkt vor der Haustür

230503

Rundwanderung im Rehletal

Mittwoch, 17. Mai 2023

Das Rehletal bei Hattingen ist bei uns nicht unbedingt bekannt. Zu Unrecht eigentlich! Nette Wanderung mit Schlusseinkehr.

Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	5 km, 2,5 Std. Gz.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 15. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 14:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Hans Scheuring

230504

Kletterfreizeit Lago Maggiore

Donnerstag, 18. Mai 2023 -

Sonntag, 21. Mai 2023

Wir wollen ein Kletterwochenende in Macca-gno am Lago Maggiore verbringen. Dort gibt es einen schönen Kletterfelsen direkt über dem See. Die Klettertouren werden wir so aussuchen, dass diese problemlos von den Kindern gemeistert werden können. Geplant sind Touren im Grad 4-5.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	25

Übernachten werden wir auf einem Campingplatz am See der auch Abstellmöglichkeiten für Wohnwagen und Campingbusse bietet.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können Ihre Kinder sichern
- › **Anmeldung bis:** Mittwoch, 1. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Rainer Rötzer, Michael Schmidt
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Botanische Wanderung

Donnerstag, 18. Mai 2023

Botanische Himmelfahrtswanderung durchs Hintelestal zur Mühlheimer Höhle (An Himmelfahrt geöffnet und bewirtet). Wir entdecken die Pflanzen des Schluchtwaldes und der Felsen.

- › **Anmeldung bis:** Mittwoch, 17. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Mühlheim Parkplatz Friedhof, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Gunter Müller

Hauptprogramm Familiengruppe Senioren 60+ Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	100 Hm , 7 km, 4 Std. Gz.

Ein Tag auf dem Beuroner Jakobsweg

Samstag, 27. Mai 2023

Unterwegs auf alten Pilger- und Handelswegen von Nusplingen nach Beuron. 530 Hm im Aufstieg, 620 Hm im Abstieg.

Anreise zum Startpunkt und Rückfahrt ab Endpunkt mit ÖPNV.

Unterwegs auf Pilgerpfaden des Beuroner Jakobswegs von Nusplingen nach Beuron.

- › **Voraussetzungen:** Kondition für 6 Stunden Gehzeit.
Interesse an dem ein oder anderen kunsthistorischen Kleinod auf unserem Weg.
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 12. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Bahnhof Tuttlingen
Uhrzeit wird noch bekanntgegeben.
- › **Anreise:** öffentliche Verkehrsmittel
- › **Tourenorganisator:** Klaus Pfitscher
- › **Organisationsbeitrag:** € 5,-

Hauptprogramm Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	10
Dauer:	530 Hm , 19 km, 6 Std. Gz.

230601

Bergwanderung Hörnergruppe

**Samstag, 10. Juni 2023 -
Sonntag, 11. Juni 2023**

Schöne Tour durch die Hörnergruppe, die Trittsicherheit erfordert. Übernachtung in der Grasgehrenhütte unter dem Riedberger Horn.

1. Tag: Von Ofterschwang über das Ofterschwanger Horn, Sigiswanger Horn und Weiherkopf vorbei am Berghaus Schwaben zum Riedberger Horn (1786 m). Abstieg zur Grasgehrenhütte. Ca. 1370 m im Aufstieg, ca. 750 m im Abstieg. 6,5 Std., 13 km 1370 Hm; 13 km;
2. Tag: Über den Riedbergpass zum Beslerkopf und Besler, der alternativ über den Klettersteig (Schwierigkeit B) erstiegen werden kann. Abstieg durch das Schönberger Achtal nach Obermaiselstein. Ca. 430 m im Aufstieg, 980 m im Abstieg. 3,5 Std. Gz. 430 Hm; 11 km;

- › **Voraussetzungen:** Trittsicherheit
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 16. April 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletteranlage Little Rock, 07:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Klaus Pfitscher
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Hauptprogramm Familiengruppe Senioren 60+ Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, G2
Max. Teilnehmer:	8

230602

Botanische Wanderung Grünenberg

Mittwoch, 14. Juni 2023

Botanische Wanderung auf dem Grünenberg bei Tuttlingen. Wir erkunden auf einer leichten Wanderung die Flora und Fauna auf einer einzigartigen Fläche, direkt vor unserer Haustür.

- › **Anmeldung bis:** Freitag, 09. Juni 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Fahrgemeinschaft
09:30 Uhr auf dem Donauspitz oder direkt an der Italiener Hütte. 9:45 Uhr Parkplatz Italiener Hütte alte Witthoh-Steige
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Gunter Müller

Hauptprogramm Familiengruppe Senioren 60+ Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	50 Hm , 5 km, 2 Std. Gz

Telefonverzeichnis

Das Telefonverzeichnis kann aufgrund des Datenschutzes online nicht veröffentlicht werden

Das Telefonverzeichnis kann aufgrund des Datenschutzes online nicht veröffentlicht werden

Radübernachtung

**Samstag, 17. Juni 2023 -
Sonntag, 18. Juni 2023**

Mit den Fahrrädern fahren wir zum Zeltplatz. Nach Spiel und Spaß am Mittag werden wir am Abend grillen und uns nach einer spannenden Nacht im Zelt am Sonntag nach einem ausgiebigen Campingfrühstück wieder auf den Heimweg zu machen.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, zudem: Fahrrad, Zeltaus- rüstung, Bade- sachen, Vesper, Grillgut
Max. Teilnehmer:	25
Dauer:	20 km Strecke

- › **Voraussetzungen:** Sicheres Radfahren ca. 20 km
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 27. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 13:00 Uhr vor der Skaterbahn im Umläufle
- › **Anreise:** Fahrrad
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-



Lokaler Bikespaß direkt vor der Haustür

MTB-Trail-Wochenende Baiersbronn

Samstag, 17. Juni 2023 -

Sonntag, 18. Juni 2023

Die Gemeinde im Schwarzwald hat sich inzwischen zu einem MTB-Paradies entwickelt.

Sie bietet neben vielen tollen Trails auch einige kulinarische Highlights. Auf dem Programm stehen die Klosterreichenbach-Trailtour, die nach Bedarf auch etwas ausgedehnt werden kann.

Am zweiten Tag dann die Hirschkopf-Trailtour.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	S3 MTB
Max. Teilnehmer:	8

1. Tag: Rundtour rund um den Ort Klosterreichenbach, 700 Hm, 25 km
2. Tag: Über den Hirschkopf und ständigen Auf & Ab auf Trails geht's von Klosterreichenbach gen Freudenstadt und wieder zurück. Viele tolle, teilweise auch etwas anspruchsvollere Trails stehen auf dem Programm. 1.000 Hm; 35 km;

- › **Voraussetzungen:** Das Trailwochenende eignet sich nicht für Einsteiger. Du solltest schon etwas Kurven sowie kleinere Wurzel- und Steinfelder fahren können.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 21. Mai 2023
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

ANZEIGE



Getränke | Lebensmittel
Obst | Gemüse | Käse
Lieferservice

Liptingerstr. 13 | 78532 Tuttlingen
Fon 07461 165588

Kurs Klettersteig für Einsteiger

Samstag, 17. Juni 2023

Neben der Praxis werden auch theoretische Themen wie Materialkunde, Sicherheit und Tourenplanung durchgesprochen.

Ausbildung	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S2 (KST)
Max. Teilnehmer:	6

Auf Wunsch können auch einzelne Kletterrouten zur Vertiefung der Klettertechnik oder Übungen zur behelfsmäßigen Bergrettung mit dem Seil gemacht werden. Z.B. Ablassen, Seilverlängerung, Expressflaschenzug usw.

- › **Voraussetzungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 2. Juni 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Donaueschingen: 08:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Marco Schnitker
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 50,- / Nichtmitglieder € 70,-

Klettern auf der Mettmenalp/ Schwanden

Samstag, 24. Juni 2023 -

Sonntag, 25. Juni 2023

Die Mettmenalp ist ein herrlich gelegenes regionales Klettergebiet in der Ostschweiz.

An haushohen Blöcken gibt es Touren in allen Schwierigkeitsgraden mit max. 30 m Höhe. Einsteigergerecht! Inkl. See zur nachträglichen Abkühlung. Übernachtet wird vor Ort auf der Hütte.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	8

- › **Voraussetzungen:** Kletterausrüstung vorhanden und Erfahrungen im Sichern.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 10. Juni 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle Little Rock, 06:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martin Gienger
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Bergwanderung Großer Widderstein (2533 m)

Samstag, 1. Juli 2023 -

Sonntag, 2. Juli 2023

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	8

Eine aussichtsreiche Bergtour um und auf den großen Widderstein (2533 m) im kleinen Walsertal. Eine grandiose Rundumsicht nach leichter Kletterei am Gipfel runden die Tour perfekt ab. Vom Wanderparkplatz Baad (1244 m), an der Bärghütte vorbei auf den Hochalppass (1938 m) zur Widdersteinhütte (2009 m). Übernachtung. Anschließend, ohne Rucksack, geht es von dort in leichter Kletterei auf den Gipfel des großen Widdersteins und zurück zur Hütte.

Am nächsten Tag geht es weiter zum Gemstelpass (eine Variation ist je nach Zeit und Lust möglich) und absteigend an der Obergemstelalpe (1694 m) und Hintergemstelalpe vorbei zurück Baad.

1. Tag: Von Baad, Kleinwalsertal über Hochalppass zur Widdersteinhütte und großem Widderstein. 9 km; 1300 Hm 1300 Hm; 9 km;
2. Tag: Widdersteinhütte, Obergemstelalp, hintere Gemstelhütte, Gemstelboden, Baad. 770 Hm; 8 km;

- › **Voraussetzungen:** Mittelschwere Bergtour, bei Besteigung großer Widderstein Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.
- › **Vorbesprechung:** Telefonisch
- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 1. Juni 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, DAV Kletterhalle „Little Rock“. 06:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Klaus Lang
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Klettersteige Montafon

Freitag, 7. Juli 2023 -

Sonntag, 9. Juli 2023

Abfahrt Freitag 7. Juli 2023 06:00 Uhr
Tuttlingen Parkplatz Donauspitz oder nach
vorheriger Absprache.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S2 (KST)
Max. Teilnehmer:	7
Dauer:	1400 Hm, 15km, 6 Std. Gz.

Klettersteig Rundtour um die Sulzfluh im Montafon

1. Gauablickhöhle Klettersteig Übernachtung Tilisunahütte
2. Sulzfluh Ostwand Klettersteig Übernachtung Lindauer Hütte
3. Drusenfluh Klettersteig

1. Tag: Anfahrt mit dem Auto nach Latschau Parkplatz Gauatal Lindauer Hütte. Wanderung zum Einstieg des Klettersteig Gauablickhöhle danach über Sulzfluhhöhlen zur Tilisunahütte. 1400 Hm; 12 km;
2. Tag: Wanderung an den Einstieg des Sulzfluh Klettersteig Gipfelrast auf 2820 m danach Abstieg durch den Rachen und weiter zur Lindauer Hütte. 800 Hm; 15 km;
3. Tag: Wanderung zum Einstieg Drusenfluh Klettersteig, Gipfelrast auf 2830 m, Abstieg und zurück durchs Gauatal vorbei an der Gauenhütte wo wir uns zum Abschluss der Tour mit einem leckeren Kaiserschmarren belohnen können. 1100 Hm; 12 km;

- › **Voraussetzungen:** Erfahrung im Klettersteiggehen die Tour ist bis zum Schwierigkeitsgrad D und deshalb nicht für Anfänger geeignet. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
- › **Vorbereitung:** Eine Woche vor der Tour.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 18. Juni 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen Donauspitz 7. Juli. 2023 - 06:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Bernd Rudischhauser, Hendrikje Kopf
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-

Termin geändert!

230703

Bike and Hike Spitzmeilen

Samstag, 15. Juli 2023 -

Sonntag, 16. Juli 2023

1. Tag: Start Tannenheim (1200 m) über Maschgenkamm zur Spitzmeilenhütte (2084 m) - Baden im Madsee!

2. Tag: Aufstieg Wissmeilen über Grat weiter zum Spitzmeilen (2501 m) leichte Kletterei - zurück zur Hütte.

Abfahrt über flowige Trails.

Bergerlebnis mit toller Aussicht. Zwei Sportarten vereint, Hüttenaufstieg mit dem MTB am, 2. Tag Gratwanderung mit leichter Kletterei zum Gipfel.

- › **Voraussetzungen:** Trittsicherheit, leichte Kletterei zum Gipfel, Bikeschuhe mit Metallpatten nicht geeignet.
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 26. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 07:00 Uhr, St. Anna
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Sabine Held
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Termin geändert!

230704

Hochtour Großer Ramolkogel

Samstag, 1. Juli 2023 -

Sonntag, 2. Juli 2023

Lädt ein zum 3000-er sammeln mit Aussicht zur Wildspitze.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 1. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Abfahrt nach Absprache, Kletterhalle „Little Rock“ Tuttlingen
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Benjamin Orawetz
- › **Organisationsbeitrag:** € 40,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	1000 Hm

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S4 (HT)
Max. Teilnehmer:	3
Dauer:	1100 Hm, 4 Std. Gz.

230705

Wanderung rund um Tuttlingen

Mittwoch, 12. Juli 2023

Details zur Tour werden noch festgelegt.
Mit Schlusseinkehr.

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen,
Parkplatz Donauspitz 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Heide Holweg, Irmgard Leibinger

Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2,5 Std. Gz.

230706

Kletterwochenende im Elsaß

Samstag, 15. Juli 2023 -

Sonntag, 16. Juli 2023

Bei Gueberschwyr gibt es ein kleines aber feines Klettergebiet das wir an diesem Wochenende genießen möchten. Die Klettertouren werden wir so aussuchen, dass diese problemlos von den Kindern gemeistert werden können. Geplant sind Touren im Grad 4-5.

Übernachten werden wir auf einem Campingplatz der auch Abstellmöglichkeiten für Wohnwagen und Campingbusse bietet.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können Ihre Kinder sichern
- › **Anmeldung bis:** Montag, 1. Mai 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Michael Schmidt, Rainer Rötzer
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Kosten:** Kosten Campingübernachtung trägt jeder selbst.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK), zudem: Wohnwagen, Camper, Zelt
Max. Teilnehmer:	20



MTB-Trailcamp Brandner Tal

**Freitag, 28. Juli 2023 -
Sonntag, 30. Juli 2023**

Inzwischen zum 3. Mal - das Trailcamp im Brandner Tal. Für junge & ältere Biker ein großer Spaß.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	8

Schöne Naturtrails und Parklines in einer tollen Berglandschaft. Zum Abschluss noch eine schöne Grillparty! Dazu gibt's praktische Übungen, um sich auf dem Bike zu verbessern.

1. Tag: Technische Übungen und Einrolltour, ca. 600 Hm; 15 km;
2. Tag: Nutzung der Bikeparks vor Ort, tw. mit Liftunterstützung. Fahren von gebauten Kurven, Anliegern, vielleicht kleine Wallrides, Tables, Kicker. Vieles kann, nix muss! 200 Hm; 25 km
3. Tag: Heute erleben wir eine schöne Mischung aus gebauten und natürlichen Trails, welche uns am frühen Nachmittag zum Niggenkopfstüble bringt. Dort erwartet uns nach Absprache der Wirt auf seiner schönen Freiterrasse und grillt für uns sehr lecker. 700 Hm; 25 km;

- › **Voraussetzungen:** Du bist ein fortgeschrittener Biker, fährst über Wurzeln, Steine und hast Spaß daran? Willst vielleicht auch mal in einem Bikepark fahren? Dann bist Du hier richtig! Für den Bikepark brauchen wir Protektoren - Ellbogen, Knie. Diese können aber auch vor Ort geliehen werden.
- › **Vorbereitung:** Keine
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 4. Juni 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen - St. Anna 09:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-

MTB-Nachtausfahrt Dienstag, 1. August 2023

Kurzweilige Bikeausfahrt zum Vollmondaufgang am Alten Berg.

Transport von Stativ, Kamera möglich

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	150 Hm, 22 km, 15 Std.

- › **Voraussetzungen:** Sicheres Fahren bei Dunkelheit
- › **Vorbereitung:** telefonisch
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 30. Juli 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Norbert Münch

Wanderung in der Umgebung von Mühlheim

Samstag, 12. August 2023

Details zur Tour werden noch bekannt gegeben. Eine Schlusseinkehr in Mühlheim ist vorgesehen.

Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2,5 Std.

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Heide Holweg, Irmgard Leibinger

230803

MTB-Touren am Walensee

**Samstag, 26. August 2023 -
Sonntag, 27. August 2023**

Den Walensee kennen wir meistens nur vom daran vorbei fahren. Schade eigentlich, denn er hat eine packende Topographie, so unterhalb der Churfürsten. An zwei Tagen möchten wir uns am Walensee so richtig austoben und viele packende Panoramen erleben.

1. Tag: Von Walenstadt zum Fernsehturm und Hintere Höhi. 1550 Hm; 38 km;
2. Tag: Umrundung des Walensees mit 2 völlig unterschiedlichen Gesichtern. 1350 Hm; 47 km;

- › **Voraussetzungen:** Gute Fitness und Erfahrungen im Befahren anspruchsvoller Trails. Helm und eventuell Protektoren.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 5. August 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle Little Rock, 06:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martin Gienger
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	6

230901

Alpinklettern am Stoss

Samstag, 2. September 2023

Tagesausflug zum Alpinklettern an den Stoss (Toggenburg)

- › **Voraussetzungen:** Sicherer Vorstieg und Nachstieg am Fels, Schwierigkeitsgrad III
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 13. August 2023
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Sebastian Huber

Jugend Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, G2, S1(AK)
Max. Teilnehmer:	4

MTB-Tour rund um Baiersbronn

**Freitag, 8. September 2023 -
Sonntag, 10. September 2023**

3-Tages-Biketour für ambitionierte Mountain-
biker/innen

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	8

1. Tag: Biketour mit schönen Trails zum Gasthaus Auerhahn, 50 km, 1200 Hm
2. Tag: Biketour durch den Schwarzwald vorbei an der Hornisgrinde, Sasbachwalden, Kappelrodeck zur Darmstädter Hütte. 1650 Hm; 55 km;
3. Tag: Von der Darmstädter Hütte zurück nach Baiersbronn. Mit der Bahn zurück nach Tuttlingen. 1100 Hm; 45 km;

- › **Vorbesprechung:** Vorbesprechung nach Absprache ca. eine Woche vor Tourbeginn
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 9. Juli 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 07:45 Uhr Bahnhof Tuttlingen
- › **Anreise:** öffentliche Verkehrsmittel
- › **Tourenorganisator:** Bernd Rudischhauser
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-

Bergwanderung Tilisunahütte und Sulzfluh

**Samstag, 9. September 2023 -
Sonntag, 10. September 2023**

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	830 Hm, 6 km

1. Tag: Wir treffen uns vormittags am Grabser Berghof und steigen über die Alpilaalpe zur Tilisuna Hütte (2211 m) auf. Die starken Läufer können noch die Tschaggunser Mittagsspitze besteigen. 830 Hm; 6 km;
2. Tag: Während die jüngeren Wanderer länger ausschlafen dürfen, machen sich die Konditionsstärkeren auf den Weg zur Sulzfluh (2817 m). Zurück auf der Hütte gibt es eine kleine Pause, bevor es über den Schwarzhornsattel und am Tobelsee (erfrischende Bademöglichkeit) vorbei gemeinsam zurück zum Grabser Berghof geht. 600 Hm zum Gipfel; 4 km von der Hütte.

Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt.

- › **Anmeldung bis:** Mittwoch, 1. Februar 2023
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Sabine und Michael Krauss
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

Tagesausflug nach Radolfzell

Donnerstag, 14. September 2023

Werner Stuhldreier macht für uns eine kleine Stadtführung. Mittagessen, dann Schifffahrt auf dem Bodensee, Einkehr in ein Café, Heimfahrt. Achtung: Diese Tour findet an einem Donnerstag statt! Bitte um Voranmeldung.

- › Seniorengruppe
- › **Anmeldung bis:** Montag, 11. September 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich
- › **Kosten:** € 10,-

neuer Termin!

MTB-Tour in der Region

Sonntag, 24. September 2023

MTB-Tour auf bekannten und vielleicht auch unbekanntem Pfaden!?

Steigkreuz, Edelknab Fels, Aggenhausen, Alter Berg, Dreifaltigkeitsberg, Wurmlinger Berg

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	8
Dauer:	1100 Hm, 41 km, 5 Std.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 9. September 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Marktplatz/Brunnen, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Ken Isbrecht

230906

Sommerfest der Sektion auf dem Witthoh

Samstag, 23. September 2023

Der Sommertreff auf der Emminger Skihütte (Witthoh) ist der traditionelle gesellschaftliche Höhepunkt im Vereinsjahr. Ein vergnüglicher Treff für Jung und Alt. Die Umgebung rund um die Skihütte bietet sich an für Spiele und geselliges Beisammensein drinnen und draußen. Eine gute Gelegenheit, um neue Kontakte zu knüpfen und um alte Bekanntschaften zu pflegen. Salat- und Kuchenspenden sind willkommen, Grillgut für das abendliche Grillen bitte selbst mitbringen. Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

- › **Beginn:** 16:00 Uhr
- › **Ansprechpartner:** Martin Gienger

230907

Klettern - „Schnupperkurs“ Sonntag, 24. September 2023

Ein guter Termin für alle, die sich auf spielerische Weise mit der Welt der Vertikalen vertraut machen wollen. In unserer Kletterhalle „Little Rock“ lernen wir Sicherungstechniken kennen und testen vorsichtig unsere Kenntnisse aus. Vorkenntnisse werden für diesen Kurs nicht benötigt.

- › Ausbildung
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 17. September 2023
- › **Anreise:** Selbst
- › **Max. Teilnehmer:** 8 Personen
- › **Tourenorganisator:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 30,- / Nichtmitglieder € 45,-

Bergwanderung Rofangebirge

Sonntag, 1. Oktober 2023 -
Dienstag, 3. Oktober 2023

Familien verlängern das Wochenende mit einem Brückentag in den Bergen.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	15

1. Tag: Anfahrt nach Maurach und Aufstieg zur Erfurter Hütte.
Familien mit kleineren Kindern können die Rofanseilbahn nehmen.
600 Hm; 7 km;

2. Tag: Umrundung Dalfazerwände. 500 Hm; 8 km;

3. Tag: Gschöllkopf und Abstieg ins Tal. 150 Hm; 6 km;

- › **Voraussetzungen:** Da man im Oktober auch mit winterlichem Wetter rechnen muss bitte ggf. Handschuhe und entsprechende Zusatzkleidung mitnehmen.
- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 14. September 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Maurach/Tirol, Parkplätze der Rofan Seilbahn, 1.10.2023, 09:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Gudrun Güthinger
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

MTB-Tour Schiener Berg

Sonntag, 8. Oktober 2023

Herbstliche Trailrunde zwischen Bodensee & Rhein mit vielen Trails und schönen Aussichten auf Bodensee und Stein am Rhein.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Max. Teilnehmer:	8
Dauer:	950 Hm, 32 km, 5 Std.

- › **Voraussetzungen:** Du bist sowohl fahrtechnisch als auch konditionell kein Anfänger auf dem Bike. Kannst etwas Kurven fahren und magst Trails mit etwas Wurzeln und Steinen.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 1. Oktober 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen - St. Anna, 09:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

231003

Kraftsteinwochenende

Freitag, 13. Oktober 2023 - Sonntag, 15. Oktober 2023

Wie jedes Jahr verbringen wir ein Wochenende im Herbst auf Kraftstein. Wie immer, gibt es ein abwechslungsreiches Programm, großes Lagerfeuer inklusive.

- › **Organ. Gruppe:** Jugend 2
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 29. September 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Kraftstein
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisatoren:** Mario Müller, Annika Diener
- › **Max. Teilnehmer:** 20 Personen

231004

Seniorenachmittag im Waldheim Duttental

Samstag, 14. Oktober 2023

Der traditionelle Treff der Seniorengruppe findet im Waldheim Duttental statt.

- › **Organ. Gruppe:** Seniorengruppe
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 30. September 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Waldheim Duttental, 14:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich

231005

Kurs Klettern Einsteiger - Toperope

Samstag, 14. Oktober 2023 - Sonntag, 15. Oktober 2023

Sie erlernen die elementaren Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet witterungsunabhängig in der Kletterhalle „Little Rock“ statt. Interessierte haben die Möglichkeit, die Prüfung zum „DAV-Kletterschein Top-rope“ abzulegen. Beachten Sie auch die detaillierte Kursbeschreibung auf der Webseite.

- › **Organ. Gruppe:** Ausbildung
- › **Max. Teilnehmer:** 8 Personen
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 23. September 2023
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

231006

Rundwanderung auf dem Rußberg

Mittwoch, 18. Oktober 2023

Nette Rundwanderung auf dem Rußberg

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz 9:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Adelheid Maurer

Seniorengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	11 km, 3 Std. Gz.

231007

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Sonntag, 22. Oktober 2023

Über die Wintersaison wollen wir vor allem für unsere Kinder die Möglichkeiten der Kletterhalle nutzen um einfach Spaß zu haben und für die geplanten Außenkletteraktionen im Sommer voll fit zu sein.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder selbst sichern
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 15. Oktober 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 10:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“ in der LURS Waaghausstraße 16
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

Familiengruppe	
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	20

231101

Familienwanderung Lemberg

Sonntag, 12. November 2023

An diesem Wochenende geht es auf den Lemberg

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 21. Oktober 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 13:00 Uhr Parkplatz Grundschule Holderstöckle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1 Vesper und Grillgut
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	150 Hm, 8 km, 3 Std. Gz

231102

Wanderung über dem Donautal

Mittwoch, 15. November 2023

Von Buchheim gehen wir nach Schloss Bronnen und über das Eselstal zurück nach Buchheim. Dort gibt es eine Einkehr!

Seniorengruppe	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲△△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2,5 Std. Gz.

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich

231103

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Sonntag, 19. November 2023

Über die Wintersaison wollen wir vor allem für unsere Kinder die Möglichkeiten der Kletterhalle nutzen um einfach Spaß zu haben und für die geplanten Außenkletteraktionen im Sommer voll fit zu sein.

Familiengruppe	
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	20

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder selbst sichern
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 12. November 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 10:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
in der LURS Waaghausstraße 16
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer



Ein Teil des Aufsichtsteams des Little Rock

Gemeinsames Tourenessen

Freitag, 24. November 2023

Die DAV Sektion Tuttlingen bedankt sich bei allen Aktiven des Sektionsjahres mit einem gemeinsamen Essen in geselliger Runde inkl. gemeinsamer Wanderung zum Zielort.

Details werden noch bekannt gegeben.

- › **Anmeldung bis:** Freitag, 17. November 2023
- › **Anreise:** Selbst/Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martin Gienger

Kurs Klettern Fortg. - Vorstieg

Samstag, 25. November 2023 - Sonntag, 26. November 2023

Als Vorsteiger wird der Klettersport ernster. Denn jetzt sind auch Stürze einzukalkulieren und entsprechend abzusichern. Wir vertiefen unsere Sicherungs- und Kletterkenntnisse und bringen das Seil selbst „nach oben“. Für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein absolvierter Toprope-Kletterkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse Voraussetzung. Bitte beachten Sie die detaillierte Beschreibung im Internet.

- › **Organ. Gruppe:** Ausbildung
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 18. November 2023
- › **Max. Teilnehmer:** 8 Personen
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Direkt an der Kletterhalle „Little Rock“ der LURS
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisator:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Kursgebühr Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

231201

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Sonntag, 3. Dezember 2023

Familiengruppe	
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Max. Teilnehmer:	20

Über die Wintersaison wollen wir vor allem für unsere Kinder die Möglichkeiten der Kletterhalle nutzen um einfach Spaß zu haben und für die geplanten Außenkletteraktionen im Sommer voll fit zu sein.

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder selbst sichern
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 10:00 Uhr Kletterhalle „Little Rock“
- › **Tourenorganisator:** Rainer Rötzer



231202

Wanderung von Bergsteig nach Fridingen

Mittwoch, 13. Dezember 2023

Inklusive einer Einkehr in Fridingen. Eventuell geht es mit dem Bus wieder zurück nach Bergsteig.

- › **Organ. Gruppe:** Seniorengruppe
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Martha Ulrich



Rathaus Apotheke

Gesundheit im Zentrum



Ihr kompetenter und freundlicher
Partner rund um die Gesundheit!

Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 – 18:30 Uhr geöffnet. Samstag 8:30 – 13:00 Uhr.

Apotheker Jürgen Kohler e.K.

Rathausstraße 2 | 78532 Tuttlingen | Tel. 07461 9468-0 | Fax 07461 9468-88
info@rathaus-apotheke-tuttlingen.de | www.rathaus-apotheke-tuttlingen.de



231203

Waldweihnacht

Samstag, 16. Dezember 2023

Mit der Waldweihnacht lassen wir das Jahr in der Familiengruppe ausklingen.

Fleißige Wichtel schmücken einen Baum im Wald an dem sich nach Einbruch der Dunkelheit dann alle zu einem stimmungsvollen Jahresausklang treffen werden.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	Weihnachtsgebäck, Kinderpunsch, Glühwein
Max. Teilnehmer:	30

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 2. Dezember 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 17:00 Uhr Waldparkplatz
(links an der alten B311 nach Neuhausen)
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Claudia Störk

231204

Skilanglauf Schwarzwald

Montag, 18. Dezember 2023

Loipen je nach Schneelage.

Bevorzugte Ziele im Schwarzwald sind die Martinskapelle oder Menzenschwand.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Max. Teilnehmer:	6
Dauer:	150 Hm , 20 km, 3 Std.

- › **Anmeldung bis:** Freitag, 15. Dezember 2023
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisator:** Norbert Münch

Ihr Ausrüster für Touren und Reisen mit dem Fahrrad



- Fahrräder
- Zubehör
- Bekleidung



78532 Tuttlingen - Goethestr. 1 - Tel. 07461 - 72001

www.radler-welt.de

A photograph of a rock climbing scene. On the left, a climber in a red shirt is ascending a large, light-colored rock face. On the right, a belayer in a yellow shirt and orange shorts is standing on a rocky ledge, managing the rope. The background is filled with dense green trees under a bright blue sky with scattered white clouds. A red rectangular box is overlaid on the upper right portion of the image, containing the word 'Berichte' in white text.

Berichte

Klettern Bäratal: Großer Spaß an kleinen Felsen

DAV Klimaschutzkoordination



*Hallihallo,
mein Name ist Kira Donderer, ich bin
frisch in der Sektion.*

*Durch glückliche Umstände und
hochengagierte Menschen in der
Geschäftsstelle (Danke Norbert und
Gunter!) habe ich meinen Weg zur
Klimaschutzkoordination in Tuttlin-
gen gefunden und möchte euch davon
berichten.*

**Bestimmt fragen sich viele:
Der Begriff ist so lang und
umständlich, was soll ich
mir darunter vorstellen?**

Unser Ziel ist bis zum Jahre 2030 CO₂-neutral zu agieren

Vielleicht habt ihr letztes Jahr ebenso aufmerksam das Sektionsheft gelesen wie dieses Jahr und habt von der DAV Bundesstrategie mitbekommen. (Großer Artikel im Sektionsheft 2022).

Nochmal kurz vorweggenommen:

Warum ist das denn so wichtig mit dem Klima?

**Gegenfrage: Wer möchte nicht seinen
Kindern und Enkeln einen mindestens
ebenso wunderbaren, bunten, vielfäl-
tigen, lebendigen und lebenswerten
Planeten überlassen, wie wir ihn unser
Zuhause nennen dürfen?**

Da spielt das Klima eine große Rolle, wie wir inzwischen immer häufiger und immer näher zu spüren bekommen. Nicht nur im Ahrtal, nein, auch und gerade in unserer Leidenschaft, dem Bergsport, zeigten sich im vergangenen Juli die Auswirkungen des steigenden Klimas sehr deutlich, als der Zugang zur Wildspitze extrem steinschlaggefährdet war. Bei der Pressekonferenz zur Bergunfallstatistik 2022 wurde an den katastrophalen Gletscherabbruch an der Marmolata erinnert. Solche Ereignisse „könnten sich durch die Folgen des Klimawandels in Zukunft aber weiter häufen, denn Wärme destabilisiert das Gebirge.“

Ein paar von Euch werden sich auch an den Hochtourenkurs erinnern, der im Sommer stattfand. Grüne Wiese, wo einst weiße Felder unser schneebedecktes Trainingsgelände waren.

Also ist es höchste Zeit zu Handeln. Die Dringlichkeit eindrücklich in frischer Erinnerung, möchte ich meine Aufgabe auch näher erläutern.



Dramatisch - Der Gletscherschwund vor Ort

Aufgaben der Klimaschutzkoordinator*in

Der*die Klimaschutzkoordinator*in ist in jeder Sektion vertreten und hat zur Aufgabe die Klimaschutzstrategie umzusetzen.

Das bedeutet 1. **Bilanzierung**: Dies ist eine schöne aber wichtige Datenerhebungsarbeit, z.B. über die Anreise aller Beteiligten zu Vereinstreffen und -ausflügen (gefahrte Kilometer und benutztes Fahrzeug). Das Ziel ist zu verstehen, was wir wo an Emissionen ausstoßen. Wozu?

Natürlich für Schritt 2: Um die **Emissionen zu vermeiden, reduzieren, kompensieren!** Und das genau in dieser Reihenfolge und möglichst effizient.

Klartext, als erstes versuchen wir unnötige Emissionen gar nicht erst entstehen zu lassen. Zum Beispiel durch die Anreise per Fahrrad statt im Auto, wo es möglich ist. Das ist ein einfaches Beispiel, aber teilweise schwer umsetzbar. Hilfreich ist ein Umdenken in allen Bereichen.

Dafür werden wir euch immer wieder Infos in den Newslettern bereitstellen, die Anstöße bringen und weit über die Vereinstätigkeit hinausreichen. Wo immer es nicht gleich möglich ist, die Emissionen komplett zu vermeiden, werden wir sie verringern.

Ein erster Schritt ist die ökologische Tourenplanung.

Im Zentrum steht die Frage: Wie komme ich mit möglichst wenig Emissionen und gleichzeitig entspannt und voller Vorfreude auf die Tour zum Tourenstart und danach glücklich und geschafft wieder nach Hause? Die gemeinsame Tour startet somit schon direkt vor der Haustür und nicht erst im Zielgebiet. Vor allem bei der Tourenplanung lässt sich dies gut als sportliche Herausforderung sehen, da es viel mehr Spaß macht gemeinsam im Zug auf Tour anzureisen als alleine mit dem Auto ewig weit weg zu gurken.

Schon gewusst?

Dieses Jahr findet ein Wettbewerb statt, wer die nachhaltigste Tour plant.

Hier gibt es attraktive Preise zu gewinnen – sei dabei als Vorreiter in eine nachhaltigere Welt!

Ihr habt schon jetzt Feuer gefangen für den Klimaschutz? Prima, fangt gleich mit der Planung an und meldet euch beim Tourenorganisator Martin Gienger!

CO₂-neutral werden wir ... Stop, warte! ... CO₂-NEUTRAL? Aber was passiert mit den Emissionen, welche wir nicht vermeiden können?

Das ist eine große und aufwendige Sache. Hier geht es um die sogenannte Kompensation. Das bedeutet, dass wir Projekte umsetzen, die langfristig CO₂ binden. Das kann eine Baumpflanzaktion sein (wie schon 2021) oder andere kreative, zukunftsorientierte Aktionen. Dafür steht uns ein Budget zu Verfügung. Weitere Infos folgen – aber seien wir ehrlich, besser für den einzigen Planeten, den wir lieben, bewohnen und mit so vielen Lebewesen teilen ist es, so wenig wie möglich auszustoßen und so genügsam wie möglich zu leben – in Einklang mit der Natur. Also: Werdet kreativ und meldet euch bei uns, eure Vorschläge sind herzlich willkommen! CO₂-neutral werden wir die Touren genießen mit der Gewissheit, dass wir uns für unsere Kinder und Enkel einsetzen. Und wir werden schnell erkennen, dass Klimaschutz eine spannende Herausforderung ist, die wir Hand in Hand auch in unserem privaten Umfeld und Arbeitsleben einbringen können.

Nur zusammen sind wir stark – sei Teil davon!

Eure Klimaschutzkoordinatorin,
Kira



Die Geschäftsstelle/ Sonstiges

Trekking dei Laghetti alpini (Tessin)

Mitgliedsbeiträge 2023

Aufnahmegebühr in allen Kategorien		€ 15,00
Kategorien		Beitrag
1000	A-Mitglied mit Vollbeitrag (01.01.1953 - 31.12.1997)	€ 60,00
2000	B-Mitglied (wie A, mit Beitragsvergünstigung)	€ 34,00
2000	Ehegatten/Partner eines A-Mitglieds	
2400	aktive Mitglieder der Bergwacht (jährl. Nachweis erforderlich)	
2600	Senioren, auf Antrag (01.01.1900 - 31.12.1952)	
2700	Erwachsene mit einem GdB von mind. 50 %	
3000	C-Mitglied (gehört bereits einer anderen Sektion an)	€ 15,00
3070	C-Mitglieder Kinder	€ 0,00
4000	Junioren (01.01.1998 - 31.12.2004)	€ 32,00
4700	Junioren mit einem GdB von mind. 50 %	€ 22,00
5000	Kinder und Jugend (01.01.2005 - 31.12.2023)	€ 22,00
7000	Familien (Kat. 1000 + 2000)	€ 94,00
	Alleinerziehende (Kat. 1000)	€ 60,00
	Kinder beitragsfrei, müssen angemeldet werden und erhalten einen Ausweis.	€ 0,00
7800	Kinder/ Jugend mit einem GdB von mind. 50 %.	€ 0,00

Hinweis zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen:

Unterjährige Kategoriewechsel (z.B. bei Heirat) sind nicht möglich. Liegt eine der Voraussetzungen für den Partnerbeitrag nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag.

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir als SEPA-Mandat. Den Mitgliedsbeitrag ziehen wir per SEPA-Lastschrift jeweils am 2. Januar, bzw. am folgenden Werktag ein. Unsere Gläubiger-ID: DE24 2690 0000 1363 07, Ihre Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer.

Bei Fragen steht Ihnen die DAV-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Mitgliederservice in der Geschäftsstelle

Ansprechpartner: Norbert Münch

Adresse: Waaghausstraße 16, Tuttlingen
0 74 61 910 72 36, gst@dav-tuttlingen.de

Öffnungszeiten: Donnerstag 17 - 19 Uhr
Freitag 11 - 13 Uhr

Neuaufnahmen

Anträge finden Sie auf der Homepage www.dav-tuttlingen.de oder zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle.

Kündigungen, Änderungen

Kündigungen der Mitgliedschaft sowie erforderliche Nachweise für Kategorie-Einstufungen (2400, 2600, 2700, 4700 und 7800) sind bis 30. September 2023, schriftlich oder per E-Mail, an die Geschäftsstelle zu richten.

Anfragen zu Kategorie Änderungen sowie Änderungen der Anschrift, Bankverbindung oder anderen Daten können per E-Mail oder auch in Papierform an die Geschäftsstelle gemeldet werden. Kündigungen werden grundsätzlich schriftlich bestätigt.

Sektionsbücherei

Die Sektion Tuttlingen besitzt eine umfangreiche Bücherei mit Landkarten, Führern und alpiner Literatur. Die Bibliothek befindet sich in der Geschäftsstelle.

Verleih alpiner Ausrüstung

Eine kleine Auswahl von alpiner Ausrüstung kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Bankverbindungen der Sektion

Für Mitgliedschaften	Für Eintritte Kletteranlage
VoBa Schwarzwald-Donau-Neckar eG	Kreissparkasse Tuttlingen
DE97 6439 0130 0000 2060 08	DE50 6435 0070 0008 5266 89
GENODES1TUT	SOLADES1TUT

■ Sektionsvorstand

1. Vorsitzender: Klaus Pfitscher
Hewenstraße 26
78194 Immendingen

klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

2. Vorsitzende: Hendrikje Kopf
Geschwister-Scholl-Str. 10
78532 Tuttlingen

hendrikje.kopf@dav-tuttlingen.de

Schatzmeisterin: Kerstin Holschuh
Klippeneckstraße 7
78532 Tuttlingen

kerstin.holschuh@dav-tuttlingen.de

Schriftführerin: Evelin Isbrecht
Richard-Wagner Str. 9
78532 Tuttlingen

evelin.isbrecht@dav-tuttlingen.de

Vertreter Sektionsjugend:

Sebastian Huber
Oberer Winkel 1
78573 Wurmlingen

sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

■ Beirat

Ausbildung: Nachfolger*in gesucht

Ehrenrat: Herwig Würthner

Familiengruppe: Rainer Rötzer

rainer.roetzer@dav-tuttlingen.de

Jugend: Lukas Müller

lukas.mueller@dav-tuttlingen.de

Kletteranlage:

Susanne und Henry Rüdiger
kletteranlage@dav-tuttlingen.de

Klimakoordinatorin: Kira Donderer
kira.donderer@dav-tuttlingen.de

Naturschutz: Gunter Müller

gunter.mueller@dav-tuttlingen.de

Presse und Öffentlichkeit:

Sabine Krauss

sabine.krauss@dav-tuttlingen.de

Seniorengruppe: Martha Ulrich

martha.ulrich@dav-tuttlingen.de

Tourenorganisation: Martin Gienger

martin.gienger@dav-tuttlingen.de

■ Ansprechpartner

Buchhaltung: Gabi Kremm

gabi.kremm@dav-tuttlingen.de

Ehrenamt: Klaus Pfitscher

klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

Geschäftsstelle: Norbert Münch

gst@dav-tuttlingen.de

Kletterzweige (Alter: 8 - 12 Jahre):

Sebastian Huber

sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

Jugend 2 (Alter: 16 - 20 Jahre):

Sebastian Huber

sebastian.huber@dav-tuttlingen.de

Kassenprüfer: Gudrun Fröhlich

Marco Schnitker

marco.schnitker@gmx.de

Patenschaft Kreuzfelsengruppe:

Nachfolger*in gesucht

Patenschaft Schaufelsen:

Reiner Hermann

reiner-hermann@kabelbw.de

Jugend 1 (Alter: 12 - 16 Jahre):

Elias Merz,

elias.merz@dav-tuttlingen.de

■ Organisationsbeiträge

Der Organisationsbeitrag ist ein kleiner Obolus pro Tourenteilnehmer, welcher der Sektion hilft, ihre Fixkosten (Geschäftsstelle, Tourenverwaltung) zu decken. Er gilt nur für ganztägige Unternehmung und ist mit der Anmeldung fällig. Er wird per Lastschrift eingezogen. Entstehen zusätzliche Kosten, die im Voraus zu entrichten sind z.B. für Hüttenreservierungen kommen diese zusätzlich hinzu. Alle weiteren entstehenden Kosten wie Fahrt-, Übernachtungskosten, Verpflegung etc. sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Bergwanderungen	€ 5,-	Skiausfahrten	€ 5,-
Freizeiten	€ 5,-	Skihochtouren	€ 20,-
Hochtouren	€ 20,-	Skitouren	€ 20,-
Klettern	€ 10,-	Schneeschuhtouren	€ 5,-
Klettersteig	€ 10,-	Wanderungen	€ 5,-
Mountainbike	€ 10,-		

Hauptprogramm: pro Person und Tag

Seniorengruppe: pro Person und Tag

Familiengruppe: pro Familie und Veranstaltung

Jugendgruppe: keine Organisationsbeiträge

■ Tourenausrüstung: Das muss mit!

G1 Grundsätzliches (immer dabei)

Gutes Schuhwerk	Sonnenbrille
Tourenhose	Sonnenmütze
Rucksack	Handy
Wechselwäsche	Trink- oder Thermoskanne
Regenschutz	Vesper oder Snack
Sonnenschutz	

G2 Saisonabhängig, bzw. alpin *

Überhose	Führer *, Karte *
Handschuhe	GPS *, Kompass *
Mütze	Höhenmesser *
Grödel oder Steigeisen	Bei Hüttenübernachtungen Hütten-
Biwaksack	schlafsack (Seide oder Baumwolle)
Apotheke und Rettungsdecke*	Stirnlampe

Sportarten

S1 Klettern / Sportklettern / Alpines Bergsteigen - Abk: AK

Hüftgurt	2 lange Schlingen (120 cm)
Helm	1 kurze Bandschlinge (60 cm)
Sicherungs- und Abseilgerät	Klemmkeile und Friends *
Kletterschuhe	Klemmkeilentferner **
6 Expressschlingen	Kletterseil (einfach oder doppelt)*
3 Schraubkarabiner lose, (min. 1 HMS)	

S2 Klettersteig (KST)

Hüftgurt	Klettersteigset
Helm (Pflicht!)	Handschuhe

S3 Mountainbike (MTB)

MTB	Repairkit
Helm (Pflicht!)	Flatpedals (für Übungen ratsam)
Sonnen- / Schutzbrille	Handschuhe, Protektoren
Trinkflasche	(in Bikeparks Pflicht) **
Snack	Ersatzschlauch

S4 Hochtour (HT) ***

wie S1 Klettern und zusätzlich	1 Prusikschlinge 6 mm, 2 m lang
Steigeisene feste Bergschuhe	1 Prusikschlinge 6 mm, 4 m lang
Steigeisen mit Frontalzacken	1 Prusikschlinge 6 mm, 1 m lang
Pickel	Lose Rolle mit Rücklauf Sperre
2 Eisschrauben	Seilklemme **

S5 Skitour (ST)

Tourenski, Tourenkischuhe	Skistöcke oder Teleskopstöcke
Steigfelle	Skibrille
Harscheisen	Skihelm **
VS-Gerät (Pflicht!)	Antistollwachs und Fellklebespray*
Schaufel und Sonde (Pflicht!)	Snowcard*

S6 Skihochtour (SHT)

= S4 und S5

S7 Schneeschuhtour (SST)

Schneeschuhe	Skibrille
VS-Gerät	Schaufel und Sonde

* Mit der Organisation abzuklären

** Ratsam, falls vorhanden

*** Bei Ausbildungskursen ist in der Regel eine separate Ausrüstungsliste verfügbar

■ Definition der Konditionssymbolik

▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲
Bis 400 Hm oder Gehzeiten bis 3 Std.	Bis 800 Hm oder Gehzeiten bis 6 Std.	Bis 1.200 Hm oder Gehzeiten bis 9 Std.	Bis 1.600 Hm oder Gehzeiten bis 12 Std.

■ Die Tourenanmeldung

1. Klären Sie bitte mit dem Anbieter der Tour ab, ob Sie teilnehmen können.
2. Wenn Ihnen dieser das bestätigt, füllen Sie bitte das auf der Webseite hinterlegte Formular „Anmeldung für Touren“/ Familien aus und senden es unterzeichnet an anmeldung@dav-tuttlingen.de .
3. Die Geschäftsstelle bucht Ihren Organisationsbeitrag, sowie evtl. weitere für die Tour im Voraus zu entrichtende Kosten wie z.B. Anzahlungen für Übernachtungen per SEPA-Mandat von Ihrem Konto ab.
4. Bei Verhinderung ist die Benennung eines Ersatzteilnehmers möglich, sofern dieser die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies ist mit dem Tourenorganisator abzuklären.
5. Wird eine Tour durch die Sektion abgesagt, erhalten Sie Ihre komplette Organisationsgebühr zurück.
6. Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des Organisationsbeitrags

■ Anmeldung für Kurse

1. Auf der Website finden Sie zu jedem Kurs detaillierte Unterlagen für Information und Anmeldung. Füllen Sie die Anmeldung aus, und lassen Sie sie der Geschäftsstelle zu kommen.
Gerne per E-Mail an anmeldung@dav-tuttlingen.de
2. Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang der Kursgebühr.

Allgemeine Stornobedingungen

Sollten Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten, wird eine Stornogebühr fällig. Erfolgt der Rücktritt bis zum 29. Tag vor Beginn der Veranstaltung wird keine Stornogebühr erhoben.

ab 28. bis 14. Tag: 25 %

ab 13. bis 7. Tag: 50 %

ab 6. Tag werden 100 %

des Organisationsbeitrags oder der Kursgebühr einbehalten.

Nebenkosten, z.B. Übernachtungskosten, die trotz Rücktritt anfallen, sind unabhängig vom Zeitpunkt des Rücktritts vom Betroffenen zu tragen. Unter der Voraussetzung, dass er die Teilnahmebedingungen erfüllt, kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Betrag fällig.

Haller

Mode für den Mann
Tuttlingen-Bahnhofstrasse



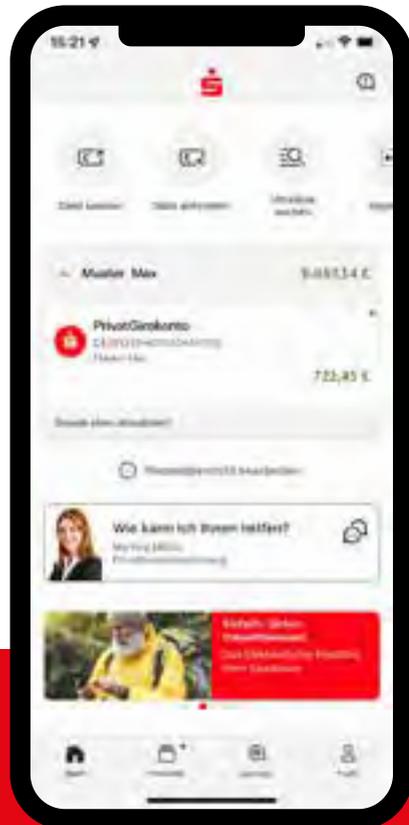
**Funktionsjacken von Killtec, modisches von bugatti,
Casa Moda, Milestone uvm.**

Auf Instagram finden Sie viele Bilder zu unseren aktuellen
Kollektionen.

www.haller-männernmode.de

Für Jugendliche, Schüler:innen
und Studierende kostenlos.

Das Konto.



Das Girokonto mit der besten Banking-App.
Jetzt online eröffnen unter [ksk-tut.de/girokonto](https://www.ksk-tut.de/girokonto)
oder direkt mit der Sparkassen-App.



4,6 von 5

4,2 von 5



Kreissparkasse
Tuttlingen